

GESTÃO 2023 – 2028



FRAFEM

NACIONAL





Querida "Fraterna"!

É com imensa alegria que convidamos você a fazer parte de uma jornada transformadora, em prol de causas nobres que impactam diretamente a vida das pessoas e a construção de um mundo mais justo e igualitário.

As Campanhas estão em consonância com a proposta da ONU de melhorar o mundo, e estão aqui para despertar o seu poder de transformação, solidariedade e fraternidade, permitindo que deixe sua marca positiva no mundo.

Em primeiro lugar, vamos falar sobre a Campanha "Socorro Cidadão nas Ocorrências Climáticas, Saúde e Outros".

Acreditamos que cada vida importa e que, unidas, podemos oferecer suporte e assistência a quem mais precisa durante desastres naturais e emergências de saúde.

Sua participação será fundamental para resgatar, acolher e amparar aqueles que enfrentam situações difíceis causadas por eventos climáticos adversos ou crises de saúde.

Em seguida, temos o "Inverno Solidário", uma campanha dedicada a aquecer corações e corpos durante a estação mais fria do ano, nas regiões do Brasil onde o inverno é mais intenso. Sabemos que existem regiões no Brasil, onde a estação de chuvas acontece no mesmo período e a temperatura é mais amena.

Juntas, podemos arrecadar agasalhos, cobertores e alimentos, levando conforto e esperança às pessoas em situação de vulnerabilidade. Vamos proporcionar um inverno acolhedor e digno para todos.

Mas a nossa missão não para por aí! Com o "Natal do Acolhimento", vamos espalhar o verdadeiro espírito natalino. Vamos abraçar as pessoas que se sentem esquecidas, levando alegria, alimento e amor.

Cada ato de generosidade fará a diferença na vida de alguém, resgatando sorrisos e renovando esperanças.



A "Segurança Alimentar e Melhoria da Nutrição" é outra causa que precisa do seu apoio.

Vamos lutar para que todos tenham acesso a alimentos saudáveis e nutritivos. Sua participação ajudará a combater a fome, promover práticas agrícolas sustentáveis e educar sobre a importância de uma alimentação equilibrada. Juntas, podemos nutrir o corpo e a alma das pessoas.

Acreditamos no poder do autocuidado e bem-estar.

A campanha de "Saúde Física, Mental, Autocuidados e Bem-Estar" é um chamado para que você cuide de si mesma em todas as dimensões da sua vida. Vamos compartilhar conhecimentos sobre atividade física, alimentação saudável, cuidados com a saúde mental e práticas de autocuidado emocional.

Sua saúde importa e é a base para que você possa ajudar os outros.

A "Educação Inclusiva, Equitativa e de Qualidade" é um pilar fundamental para o progresso de nossa sociedade. Vamos trabalhar juntas para garantir que todas as crianças, independentemente de suas origens ou condições, tenham acesso a uma educação justa e de qualidade. Vamos combater estereótipos de gênero, eliminar barreiras e criar oportunidades para que cada indivíduo alcance seu pleno potencial.

Por fim, a "Equidade de Gênero" é uma batalha que travamos todos os dias. Precisamos de você nessa luta pela igualdade de direitos, pela valorização da mulher em todas as esferas da sociedade, pelo fim da violência de gênero e pela construção de um mundo onde todas as vozes sejam ouvidas.

Querida fraterna, você tem um poder transformador dentro de si.

Sua participação nessas campanhas fará toda a diferença na vida de muitas pessoas. Juntas será a mudança que queremos ver no mundo. Vamos construir um futuro mais justo, inclusivo, igualitário e fraterno, onde todas as vidas importam e todas as mulheres têm o direito de brilhar.

O mundo espera por você!

Virginia Montagnana – Presidente Nacional
Elizabeth Sousa Eyng – Vice-presidente



16º Encontro Nacional de Fraternidades Cruzeiro do Sul - GOB

Programação 1º dia

- Recepção, Credenciamento e Coffe;
- Entrada das Presidentes Estaduais na Sala de Reunião;
- Entrada da Presidente Nacional e a Vice-Presidente Nacional;
- Entrada da Bandeira da Frafem ao som do Hino da Frafem Estrelas Brilhantes;
- Abertura do evento com a Oração da Fraternidade;
- Mensagem da Presidente Nacional;
- Mensagem da Vice-Presidente;
- Vídeo Motivacional: ABRA O CORAÇÃO;
- Palavra de autoridade Maçônica;
- Início da Apresentação dos Vídeos de cada Frafem, por sorteio;
- Pausa de 10 minutos;
- Novas Apresentações das Presidentes;
- Mensagem da Presidente em relação ao Manual dos Procedimentos Administrativos e apresentação do Vídeo para estudo no período da tarde;
- Encerrar a manhã com o VÍDEO SORORIDADE;
- ALMOÇO;
- Retorno;
- Início da tarde com o vídeo motivacional: A IMPORTÂNCIA DO TRABALHO EM EQUIPE;
- Formação de grupos e entrega do MANUAL DE PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS para meia hora de estudo e posterior apresentação pelo líder, das dúvidas do grupo;
- Apresentação do VÍDEO DO ESTATUTO e formação de grupos para ESTUDO E DISCUSSÃO de dúvidas;
- Pausa para Café e Água;
- Retomada e apresentação dos resultados pela líder do grupo;
- Encerramento dos trabalhos e apresentação do Vídeo ALMAS CRUZANDO.





16º Encontro Nacional de Fraternidades Cruzeiro do Sul - GOB

Programação 2º dia

- Chegada na sala de reunião, apresentação e café;
- Início das atividades com o Hino da Frafem;
- Oração da Fraternidade;
- Vídeo Motivacional: O SUCESSO NA VIDA;
- Mensagem Presidente: Considerações sobre nosso Papel no Mundo;
- Mensagem da Vice;
- Apresentação do Programa Nacional de Integração e Valorização da Família do GOB, Projeto Fortalecer Família e Cidadania, Campanhas;
- Finalizar com o Vídeo: QUAL O SENTIDO DA VIDA?
- Pausa;
- Roda de discussão para implantação, dificuldades e sugestões;
- Encerrar a manhã com o VIDEO COM FAGNER: ORAÇÃO DE S. FRANCISCO;
- ALMOÇO;
- Início da tarde: Vídeo LEGADO DE SABEDORIA;
- Papo Aberto: ENTUSIASMO E MOTIVAÇÃO –REFLEXÕES;
- Espaço de Discussão de Dúvidas e Debate sobre a realidade encontrada nos Estados de origem;
- Pesquisa de Satisfação e Sugestões para o próximo Encontro;
- Confraternização e Troca de presentes entre as Presidentes;
- Encerramento.





Estrelas Brilhantes

Hino da Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul

À noite ao surgir, forma a cruz da união,
Este símbolo imponente de estrelas que brilharão;
São mulheres valentes com ideais de servir;
Conquistando seu espaço, renascendo e vivendo feliz.

Vem Cruzeiro, vem mostrar;

Qual a nossa direção;

Norte e Sul, Leste e Oeste;

Todos na mesma união.

(Refrão): Cruzeiro do Sul faz brilhar direção;

Leva contigo o meu coração;

Torna possível a luz do servir,

Faz o amor ressurgir.

E quando na manhã,

A luz possa apagar,

O Grande Deus faz brilhar;

O sol do novo viver.

E na escuridão, sei que você vai nascer,

Dando esperança de um novo renascer.

(Refrão) : Cruzeiro do Sul faz brilhar direção;

Leva contigo o meu coração;

Torna possível a luz do servir,

Faz o amor ressurgir.

Letra e Música: Heleudes Nazaré da Silva Boguea



Clique e ouça



Oração da Fraternidade

Senhor, eu te peço pela nossa fraternidade:
Que nos conheçamos sempre melhor em nossas aspirações
e nos compreendamos mais em nossas limitações.

Que cada uma de nós sinta e viva as necessidades da outra.

Que ninguém fique alheia aos momentos de cansaço,
dissabor e desânimo da outra.

Que nossas discussões não nos dividam,
mas nos unam na busca da verdade e do bem.

Que cada uma de nós, ao construir a própria vida,
não impeça a outra de viver a sua.

Que nossas diferenças não excluam ninguém,
mas nos levem a buscar a riqueza da unidade.

Que olhemos para cada uma, Senhor, com os Teus olhos,
e nos amemos com o Teu coração.

Que, no fim de todos os caminhos, além de todas as buscas,
no final de cada discussão e depois de cada encontro,
não haja VENCIDOS ou VENCEDORES,
mas haja somente FRATERNAS.

E estará começando o caminho que nos levará ao céu,
onde participaremos do banquete eterno
da fraternidade universal perfeita



Clique e ouça



Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul Nacional - GOB

Campanhas Nacionais

Gestão 2023 - 2028



Campanha Socorro Cidadão nas Ocorrências Climáticas, Saúde e Outros.

Módulo 1; com interface 2; 3.

Introdução:

Uma campanha de "Socorro Cidadão nas Ocorrências Climáticas, Saúde e Outros" é uma iniciativa voltada para o auxílio e suporte da população em situações caóticas emergenciais relacionadas a eventos climáticos adversos, questões de saúde pública e outros tipos de crises.

Objetivo:

Essa campanha tem como objetivo fornecer assistência e proteção às pessoas afetadas por desastres naturais, como tempestades, furacões, inundações, terremotos, secas ou incêndios florestais.

Além disso, também oferecer suporte em emergências relacionadas à saúde, como epidemias, surtos de doenças ou desastres industriais.

Através de um trabalho conjunto e solidário, busca-se fornecer ajuda humanitária e apoio prático durante emergências, visando a recuperação e a reconstrução das comunidades afetadas.

Ações a serem executadas:

- Mobilizar grupos voluntários;
- Utilizar todos os equipamentos de mídia para realizar a divulgação da ação.
- Disponibilizar faixas, caixas ou banners com a logomarca da campanha em parceiros, para identificar-se como ponto de arrecadação, para a sociedade local saber onde levar.
- Organizar ações que venham de encontro aos apelos emergenciais para as mais variadas situações que chegam ao nosso conhecimento;
- Suprir e minimizar o sofrimento das pessoas ou famílias que estejam em dificuldade na obtenção de itens de primeira necessidade em caráter emergencial;
- Auxílio às equipes no resgate e evacuação de pessoas em áreas de risco.
- Distribuição de suprimentos e alimentos: Fornecimento de itens essenciais, como água potável, alimentos não perecíveis, cobertores, roupas e itens de higiene, para as vítimas afetadas.
- Abrigos temporários: Estabelecimento de abrigos seguros e adequados para acomodar as pessoas desabrigadas ou deslocadas durante a crise.





- Uma campanha de "Socorro Cidadão nas Ocorrências Climáticas, Saúde e Outros" é uma iniciativa voltada para o auxílio e suporte da população em situações caóticas emergenciais relacionadas a eventos climáticos adversos, questões de saúde pública e outros tipos de crises.
- Auxílio às equipes que prestam assistência médica e de saúde.
- Educação e conscientização: Realização de programas educativos para informar a população sobre medidas preventivas, segurança em desastres e práticas saudáveis durante a crise, em áreas conhecidas como de risco.

Aplicação:

Sempre que aparecer às necessidades socorristas.

Resultados:

As Fraternidades locais deverão encaminhar os resultados à Frafem Estadual assim que terminar a ação.

A Frafem Estadual deverá encaminhar para a Nacional no máximo até final de outubro de cada ano.

Idealização:

Virginia Montagnana - Presidente Nacional e Diretoria Executiva





Campanha Inverno Solidário

Módulo 1; com interface 2; 3.

Introdução:

Inverno Solidário é uma iniciativa voltada para ajudar pessoas em situação de vulnerabilidade durante a estação do inverno.

O tema é – “solidário”, pois esta palavra nos remete a ideia de: pronto a consolar, apoiar, auxiliar, defender ou acompanhar alguém em alguma contingência.

Objetivo:

Essa campanha tem como objetivo principal fornecer apoio e suprimentos essenciais para aqueles que enfrentam dificuldades adicionais devido ao frio e às condições adversas do inverno.

Buscando aliviar o sofrimento e melhorar as condições de vida das pessoas mais afetadas pelas baixas temperaturas e pelas dificuldades associadas ao inverno. Promover a solidariedade, a empatia e a cooperação entre os membros da comunidade para garantir que ninguém seja abandonado e que todos possam enfrentar o inverno com dignidade e segurança.

Ações a serem executadas:

- Mobilizar grupos voluntários;
- Utilizar todos os equipamentos de mídia para realizar a divulgação da ação.
- Disponibilizar faixas, caixas ou banners com a logomarca da campanha em parceiros, para identificar-se como ponto de arrecadação, para a sociedade local saber onde levar.
- Arrecadação de agasalhos e cobertores: Promover a doação de roupas quentes, cobertores e outros itens que possam proteger as pessoas do frio intenso.
- Distribuição de alimentos e refeições quentes: Fornecer alimentos e refeições nutritivas para aqueles que enfrentam escassez de recursos ou falta de acesso a alimentos adequados.
- Abrigos temporários: Estabelecer abrigos temporários ou ampliar a capacidade de abrigos existentes para acolher pessoas em situação de rua ou sem-teto durante o inverno.
- Campanhas de saúde e higiene: Promover a conscientização sobre cuidados com a saúde durante o inverno, fornecendo produtos de higiene pessoal para ajudar a manter a saúde e a higiene adequadas.





- Assistência médica: Mobilizar profissionais de saúde para prestar atendimento médico de emergência ou cuidados básicos para aqueles que enfrentam problemas de saúde relacionados ao frio.
- Apoio emocional e psicológico: Oferecer suporte emocional e psicológico para lidar com o isolamento, a solidão e outros desafios mentais enfrentados por pessoas durante o inverno.
- Campanhas de conscientização: Promover a sensibilização e a conscientização pública sobre a situação das pessoas em situação de vulnerabilidade durante o inverno, visando mobilizar a comunidade para contribuir e oferecer apoio.

Aplicação:

No período de abril à agosto de cada ano.

Resultados:

As Fraternidades locais deverão encaminhar os resultados à Frafem Estadual assim que terminar a ação.

A Frafem Estadual deverá encaminhar para a Nacional no máximo até final de outubro de cada ano.

Idealização:

Virginia Montagnana - Presidente Nacional e Diretoria Executiva





Campanha Natal Do Acolhimento

Módulo 1; com interface 2; 3.

Introdução:

Uma campanha de "Natal do Acolhimento" é uma iniciativa que busca promover a solidariedade, a empatia e a inclusão durante a temporada de Natal.

Buscando proporcionar um Natal mais acolhedor e inclusivo, valorizando a importância da solidariedade e da generosidade, transmitindo uma mensagem de compaixão e amor ao próximo, garantindo que todas as pessoas tenham a oportunidade de vivenciar a magia e a esperança que o Natal pode trazer.

Esta campanha está em consonância com atividades costumeiras da estrutura familiar, criando oportunidades para que seus membros possam se confraternizar e comemorar o Natal com momentos acolhedores e felizes na prática do voluntariado..

Objetivo:

Essa campanha tem como objetivo principal oferecer apoio e conforto às pessoas em situação de vulnerabilidade, garantindo que elas também possam desfrutar do espírito natalino.

Ações a serem executadas:

- Mobilizar grupos voluntários;
- Utilizar todos os equipamentos de mídia para realizar a divulgação da ação.
- Disponibilizar faixas, caixas ou banners com a logomarca da campanha em parceiros, para identificar-se como ponto de arrecadação, para a sociedade local saber onde levar.
- Arrecadação de doações: Promover a coleta de alimentos, brinquedos, roupas, produtos de higiene e outros itens essenciais para distribuição entre as famílias carentes e pessoas em situação de rua.
- Festas e eventos comunitários: Organizar festas de Natal, eventos culturais ou celebrações especiais para reunir a comunidade e proporcionar momentos de alegria e confraternização.
- Apoio emocional: Oferecer suporte emocional e psicológico para aqueles que estão enfrentando solidão, perdas ou dificuldades durante a temporada de Natal.





- Visitas a instituições de acolhimento: Realizar visitas a hospitais, asilos, abrigos e outras instituições de acolhimento para levar conforto, companhia e presentes aos residentes.
- Campanhas de adoção de famílias: Incentivar a adoção de famílias em situação de vulnerabilidade, em que indivíduos ou empresas assumem a responsabilidade de fornecer presentes, alimentos ou apoio financeiro durante o período natalino.
- Voluntariado: Encorajar a participação ativa de voluntários para ajudar na organização e execução das atividades da campanha, como distribuição de presentes, preparação de refeições especiais ou assistência em eventos comunitários.

Aplicação:

No período de novembro e dezembro de cada ano.

Resultados:

As Fraternidades locais deverão encaminhar os resultados à Frafem Estadual assim que terminar a ação.

A Frafem Estadual deverá encaminhar para a Nacional no máximo até final de outubro de cada ano.

Idealização:

Virginia Montagnana - Presidente Nacional e Diretoria Executiva





Campanha Segurança Alimentar e Melhoria da Nutrição

Módulo 1; com interface 2; 3.

Introdução:

Segurança alimentar e melhoria na nutrição, é uma iniciativa voltada para promover o acesso equitativo a alimentos saudáveis e garantir uma dieta adequada e balanceada para a população.

Essa campanha visa melhorar a qualidade de vida das pessoas, promovendo o acesso a alimentos saudáveis, a conscientização sobre a importância da nutrição adequada e o combate à fome e à desnutrição.

Ao garantir a segurança alimentar e a melhoria na nutrição, busca-se reduzir os índices de doenças relacionadas à má alimentação e promover o desenvolvimento saudável e sustentável das comunidades.

Objetivo:

Essa campanha tem como objetivo principal combater a fome, a desnutrição e outras formas de insegurança alimentar, ao mesmo tempo em que busca melhorar a qualidade nutricional dos alimentos consumidos.

Ações a serem executadas:

- Mobilizar grupos voluntários;
- Utilizar todos os equipamentos de mídia para realizar a divulgação da ação.
- Disponibilizar faixas, caixas ou banners com a logomarca da campanha em parceiros, para identificar-se como ponto de arrecadação, para a sociedade local saber onde levar.
- Fornecer e doar alimentos ou cestas básicas as pessoas ou famílias em situação de vulnerabilidade social, até que outras medidas os auxiliem a conseguir autonomia;
- Promover a conscientização sobre a importância de uma alimentação saudável e equilibrada, fornecendo informações sobre os benefícios de uma nutrição adequada e os riscos associados à má alimentação.
- Implementar programas que facilitem o acesso a alimentos frescos, nutritivos e de qualidade, como a criação de mercados locais, a promoção da agricultura familiar -hortas comunitárias, e a distribuição de alimentos em comunidades carentes.





- Apoiar a agricultura sustentável e a produção local de alimentos, incentivando práticas agrícolas que sejam ambientalmente amigáveis e socialmente justas.
- Implementar campanhas que garantam refeições nutritivas e balanceadas nas escolas, incentivando o consumo de frutas, legumes e outros alimentos saudáveis entre as crianças e adolescentes.
- Desenvolver campanhas de conscientização sobre a importância de uma dieta equilibrada, incentivando o consumo de frutas, legumes, grãos integrais e redução do consumo de alimentos ultraprocessados e ricos em açúcares e gorduras saturadas.
- Parcerias e cooperação: Trabalhar em conjunto com governos, organizações não governamentais, setor privado e comunidades locais para desenvolver estratégias eficazes, compartilhar recursos e promover ações coordenadas para melhorar a segurança alimentar e nutricional.
- Promover palestras sobre alimentação, nutrição e demais temas correlatos;

Aplicação:

Esta Campanha poderá ser aplicada o ano inteiro.
"Fome não tem período."

Resultados:

As Fraternidades locais deverão encaminhar os resultados à Frafem Estadual assim que terminar a ação.

A Frafem Estadual deverá encaminhar para a Nacional no máximo até final de outubro de cada ano.

Idealização:

Virginia Montagnana - Presidente Nacional e Diretoria Executiva





Campanha Saúde Física, Mental, Autocuidados e Bem-Estar

Módulo 2; com interface 3; 4.

Introdução:

Uma campanha de saúde física, mental, autocuidados e bem-estar são uma iniciativa abrangente que visa promover e incentivar práticas saudáveis em todas as dimensões da saúde.

Ao abordar diferentes aspectos da saúde, busca-se melhorar o bem-estar geral das pessoas, prevenir doenças e promover uma maior qualidade de vida, promovendo um estilo de vida equilibrado e saudável.

Objetivo:

Essa campanha busca conscientizar e capacitar as pessoas a cuidarem de si mesmas, tanto em termos físicos quanto mentais, e a adotarem hábitos que promovam o bem-estar geral.

Ações a serem executadas: Caberá as Frafems fazer a escolha de um ou mais temas, de acordo com suas possibilidades.

- Utilizar todos os equipamentos de mídia para realizar a divulgação da ação.
- Dar informações sobre os benefícios de uma vida saudável, incluindo a importância da atividade física regular, uma dieta equilibrada, qualidade do sono, evitar o estresse e saúde mental.
- Incentivar a prática regular de exercícios físicos, seja por meio de caminhadas, corridas, esportes, aulas de academia ou outras atividades que estimulem o movimento e fortaleçam o corpo.
- Realizar ações que promovam a saúde mental, como palestras educativas, fornecimento de recursos de apoio psicológico, técnicas de gerenciamento do estresse e promoção do autocuidado emocional.
- Incentivar práticas de higiene pessoal adequadas, como lavagem das mãos, cuidados com a pele, saúde bucal e outros hábitos que promovam a saúde física.
- Atenção plena e bem-estar emocional: Promover a prática de técnicas de relaxamento, meditação, atenção plena e outras estratégias que ajudem as pessoas a cultivarem uma maior consciência de si mesmas, reduzirem o estresse e encontrarem equilíbrio emocional.





- Facilitar o acesso a serviços de saúde, incluindo check-ups regulares, vacinação, aconselhamento nutricional, serviços de saúde mental e outros recursos que promovam o cuidado integral da saúde.
- Divulgar as campanhas dos laços – ver calendário. Exemplo: outubro rosa, novembro azul, maio amarelo, doação de órgãos, doação de sangue etc.
- Promover massivamente as campanhas de aleitamento materno, pré-natal e prevenção à mortalidade infantil, doação de órgãos, doação de medula, doação de sangue.
- Apoiar participando e promovendo todas as campanhas de saúde dos órgãos governamentais para o bem da população, sem preconceito político.

Aplicação:

Esta Campanha poderá ser aplicada o ano inteiro.

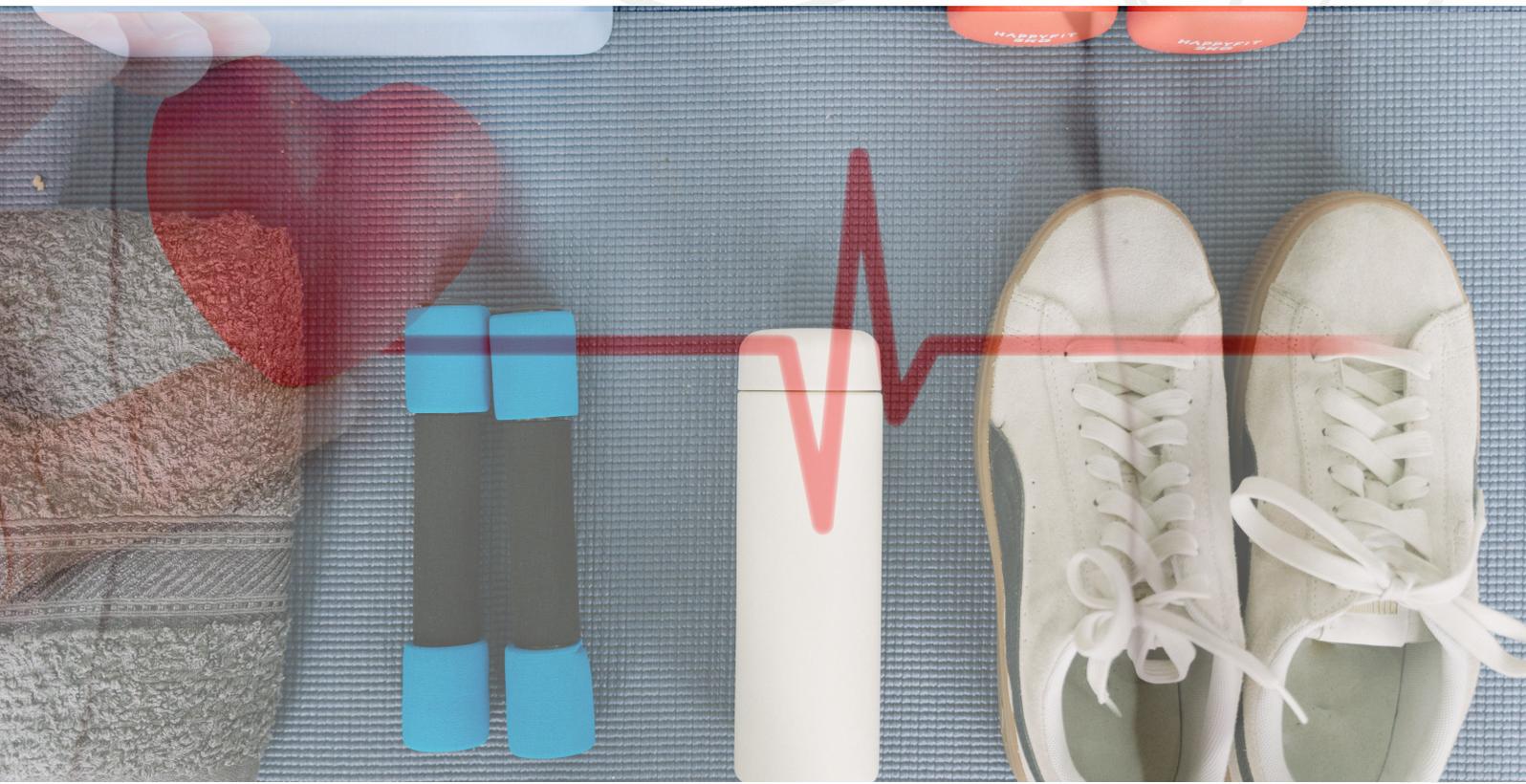
Resultados:

As Fraternidades locais deverão encaminhar os resultados à Frafem Estadual assim que terminar a ação.

A Frafem Estadual deverá encaminhar para a Nacional no máximo até final de outubro de cada ano.

Idealização:

Virginia Montagnana - Presidente Nacional e Diretoria Executiva





Campanha de Educação Inclusiva, Equitativa e de Qualidade.

Módulo 3; com interface com o 4.

Introdução:

Essa campanha visa garantir que todos os indivíduos tenham oportunidades iguais de acessar uma educação de qualidade, promovendo a igualdade de direitos e a inclusão social. Garantir o acesso igualitário à educação para todas as pessoas, independentemente de sua origem étnica, socioeconômica, de gênero, deficiência ou qualquer outra característica.

Objetivo:

Busca-se superar as barreiras que limitam o acesso à educação e criar um ambiente educacional que valorize a diversidade, promova o aprendizado significativo e contribua para o desenvolvimento pleno de cada aluno.

Ações a serem executadas:

- Utilizar todos os equipamentos de mídia para realizar a divulgação da ação.
- Disponibilizar faixas, caixas ou banners com a logomarca da campanha em parceiros, para identificar-se como ponto de arrecadação, para a sociedade local saber onde levar.
- Acesso universal à educação: Garantir que todas as crianças e jovens tenham acesso à educação, incluindo aqueles que vivem em áreas rurais, comunidades marginalizadas, pessoas com deficiência e outros grupos em situação de vulnerabilidade.
- Inclusão de alunos com necessidades especiais: Promover a inclusão de alunos com deficiência, oferecendo recursos e apoio adequados para atender às suas necessidades educacionais especiais.
- Reduzir as desigualdades educacionais, enfrentando barreiras socioeconômicas e étnicas que afetam o acesso e o sucesso dos alunos na educação.
- Investir, incentivar e promover a formação de professores, atualização curricular, recursos educacionais adequados e infraestrutura escolar para garantir uma educação de qualidade.
- Envolver pais, famílias e a comunidade local na promoção de uma educação inclusiva e equitativa, incentivando o engajamento e o apoio à educação.





- Realizar campanhas de sensibilização e capacitação para educadores, pais e comunidade, visando promover a conscientização sobre a importância da educação inclusiva, equitativa e de qualidade.
- Promover passeios, excursões culturais.
- Estimular a realização de campanhas para aquisição de livros, desenvolver tardes de leituras, estimular cursos de teatros, ouvir e declamar poesias para estímulo do aprendizado e outras ações;
- Realizar em parceria com creches, escolas, projetos sociais e outros: festas temáticas, palestras, teatros, gincanas culturais, concursos de redação, poesia, esporte ou dança com premiações para estimular a participação e desta forma, valorizar a cultura brasileira (Dia do Índio, Dia da Árvore, Carnaval, outros temas Regionais, Páscoa, Festa Junina, etc.);
- Montar espaços de leitura ambulantes em praças, pontos de ônibus ou montar bibliotecas.

Aplicação:

Ela poderá ser aplicada de acordo com o ano letivo.

Resultados:

As Fraternidades locais deverão encaminhar os resultados à Frafem Estadual assim que terminar a ação.

A Frafem Estadual deverá encaminhar para a Nacional no máximo até final de outubro de cada ano.

Idealização:

Virginia Montagnana - Presidente Nacional e Diretoria Executiva





Campanha Equidade de Gênero

Módulo 5; com interface 3 e 4.

Introdução:

Uma campanha de equidade de gênero é uma iniciativa que busca promover a igualdade de direitos, oportunidades e tratamento para pessoas de todos os gêneros.

Ao promover a equidade de gênero, busca-se romper com os estereótipos e as desigualdades que limitam o potencial humano e construir um futuro mais inclusivo e igualitário para todos.

É imperativo assumir e firmarmos compromissos comuns para melhorar a vida das mulheres eternas guerreiras, por meio da promoção dos direitos humanos e da dignidade, do apoio ao planejamento reprodutivo, saúde, direitos sexuais, da promoção da igualdade de gênero, da promoção da igualdade de acesso à educação para as meninas e da eliminação da violência contra a mulher.

Objetivo:

O objetivo dessa campanha é eliminar as desigualdades e discriminações baseadas no gênero, garantindo principalmente que mulheres e meninas, também homens e meninos tenham as mesmas oportunidades e sejam valorizados em todos os aspectos da vida.

Ações a serem executadas:

- Utilizar todos os equipamentos de mídia para realizar a divulgação da ação.
- Disponibilizar faixas, caixas ou banners com a logomarca da campanha em parceiros, para identificar-se como ponto de arrecadação, para a sociedade local saber onde levar.
- Promover a conscientização sobre as desigualdades de gênero, estereótipos prejudiciais e normas sociais que reforçam a discriminação. Oferecer campanhas de educação e sensibilização para combater preconceitos e promover a igualdade.
- Incentivar o acesso igualitário a oportunidades econômicas, incluindo emprego, empreendedorismo e liderança, por meio de programas de capacitação, treinamento e políticas que combatam a discriminação salarial e promovam a igualdade de oportunidades.
- Incentivar a participação ativa e igualitária das mulheres em todos os níveis de tomada de decisão política e governança, incentivando o engajamento político, a representatividade e o fortalecimento dos direitos políticos das mulheres.





- Programar medidas para prevenir e combater todas as formas de violência de gênero, incluindo violência doméstica, assédio sexual, exploração e tráfico de pessoas. Fornecer apoio e serviços para as vítimas e promover uma cultura de respeito e não violência.
- Colaborar para garantir o acesso igualitário à educação de qualidade para meninas e meninos, combatendo estereótipos de gênero na educação e promovendo a inclusão de conteúdos curriculares que abordem questões de gênero e igualdade.
- Colaborar para garantir o acesso igualitário aos serviços de saúde, incluindo cuidados de saúde sexual e reprodutiva, e promover a conscientização sobre a saúde específica das mulheres, bem como a importância da saúde mental e emocional para todos os gêneros.
- Estabelecer parcerias com governos, organizações não governamentais, setor privado e comunidades para promover a equidade de gênero, compartilhar recursos, trocar boas práticas e garantir uma ação conjunta.

Aplicação:

Poderá ser aplicada em qualquer época ou durante o ano todo.

Resultados:

As Fraternidades locais deverão encaminhar os resultados à Frafem Estadual assim que terminar a ação.

A Frafem Estadual deverá encaminhar para a Nacional no máximo até final de outubro de cada ano.

Idealização:

Virginia Montagnana - Presidente Nacional e Diretoria Executiva





Mulheres no Trabalho Voluntário: Promovendo a Fraternidade e a Sororidade Através do Amor Fraternal

Introdução:

Ser fraterna é abraçar o espírito de solidariedade, empatia e compaixão em todas as áreas da vida, especialmente no trabalho voluntário. Para as mulheres que se dedicam a causas sociais, a fraternidade se manifesta através de um profundo senso de conexão e cuidado mútuo. Nesse contexto, o Amor Fraternal e a sororidade desempenham um papel fundamental, unindo-as em prol de um mundo melhor. Neste texto, exploraremos o significado desses conceitos e como encontrar motivação para praticar a caridade e o voluntariado social.

O que é ser fraterna?

Ser fraterna é reconhecer que todas as pessoas são parte de uma única família humana, independentemente de suas diferenças. É entender que cada indivíduo merece ser tratado com respeito, dignidade e compreensão. No trabalho voluntário, ser fraterna significa oferecer apoio incondicional às pessoas que precisam, agindo de forma altruísta para ajudar a construir uma sociedade mais justa e igualitária.

O Amor Fraternal:

O Amor Fraternal é o cerne da fraternidade. É um sentimento de profunda afetividade e cuidado em relação ao próximo. No trabalho voluntário, o Amor Fraternal se manifesta quando se estende a mão para ajudar, quando se ouve atentamente as histórias de vida das pessoas e quando se dedica tempo e energia para aliviar o sofrimento dos mais necessitados. É uma expressão genuína de amor que transcende as barreiras e fortalece os laços humanos.





Sororidade:

A sororidade é um conceito que se refere à irmandade entre mulheres. Ela envolve o apoio mútuo, o encorajamento e o empoderamento umas das outras. No trabalho voluntário, a sororidade é fundamental para criar um ambiente de colaboração e união. Ao se unirem em prol de uma causa comum, as mulheres podem fortalecer seu impacto e criar uma mudança significativa na comunidade. A sororidade também envolve o reconhecimento da diversidade e a valorização das experiências individuais, promovendo a inclusão e a equidade.



Como ser motivada para praticar a caridade e o voluntariado social:

- Encontre sua paixão: Descubra quais são as questões sociais que mais lhe tocam. Identifique uma causa que seja significativa para você e que esteja alinhada aos seus valores e interesses. Quando você trabalha em algo que ama, sua motivação é naturalmente mais forte.
- Conecte-se com outras fraternas: Participe das reuniões de sua Fraternidade. Compartilhe suas experiências, ideias e desafios com suas cunhadas/irmãs. Essa conexão pode fortalecer sua motivação e proporcionar um senso de comunidade.
- Eduque-se e esteja preparada: Busque conhecimento sobre as questões sociais que você deseja abordar. Esteja ciente dos desafios enfrentados pelas comunidades que você deseja ajudar. Quanto mais você aprender, mais preparada estará para fazer a diferença e inspirar os outros.
- Celebre pequenas vitórias: Reconheça e celebre as conquistas, mesmo as menores. O trabalho voluntário muitas vezes envolve enfrentar desafios complexos, mas cada pequeno progresso é valioso. Essas vitórias irão reforçar sua motivação e inspirar outras mulheres a se juntarem a você.
- Cuide de si mesma: O trabalho voluntário pode ser emocionalmente exigente. Lembre-se de cuidar de sua própria saúde física e mental. Reserve um tempo para descansar, recarregar suas energias e buscar apoio quando necessário. Isso garantirá que você possa continuar sendo uma força positiva no mundo.



Conclusão:

Mulheres engajadas no trabalho voluntário têm o poder de promover a Fraternidade e a Sororidade através do Amor Fraternal.

Ao estender a mão para ajudar os outros, elas desempenham um papel fundamental na construção de uma sociedade mais solidária e justa.

Encontre sua motivação, conecte-se com outras fraternas, cunhadas, sobrinhas e lembre-se de que cada pequeno ato de bondade importa.

Juntas, podemos transformar o mundo por meio da caridade e do voluntariado social!

Virgínia Montagnana
Presidente Nacional





Virgínia Montagnana
Presidente Nacional

"Servir ao próximo com consciência,
é praticar Cidadania Fraterna."



Elizabete Sousa Eyng
Vice-presidente Nacional

"Não é o quanto doamos,
mas quanto amor dedicamos ao que
doamos é o que realmente importa".