

— ★ ★ ★ —

Propósito que une, legado que permanece.



XIX

Encontro de
Presidentes
Estaduais

— ◆ —

2026

Diretoria Nacional



Virgínia Montagnana
Presidente



Elizabete Eyng
Vice-Presidente



Elaine
Diretora Social



Carolina Pinheiro
Diretora Social Adjunta



Regina Silva da Cruz Cintra
Diretora Secretária Adjunta



Maria da Penha Socher
Diretora Secretária



Maria Aparecida Costa
Diretora Financeira



Kátia Regina Teodoro
Diretora Financeira Adjunta



Clarice Sales
Diretora de Comunicação

Presidentes Nacionais



Virginia Elisa Pereira de Oliveira
Montagnana
Presidente Nacional da FRAFEM



Elizabete Sousa Eyng
Vice-Presidente Nacional da FRAFEM



Presidente da FRAFEM
do Estado do Acre
Nanci Pascoal Nogueira



Presidente da FRAFEM
do Estado de Alagoas
Maria Helena Russo Lessa



Presidente da FRAFEM
do Estado do Amapá
Ariane Patrícia de Souza Figueiredo



Presidente da FRAFEM
do Estado do Amazonas
Valdenilde Carneiro Oliveira



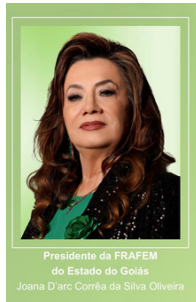
Presidente da FRAFEM
do Estado da Bahia (GOB-BA)
Suzana Gomes Figueiredo



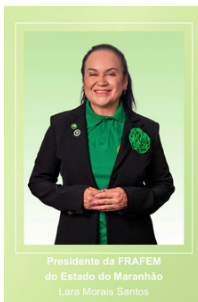
Presidente da FRAFEM
do Estado do Ceará
Andressa Aguiar Paulino Monteiro



Presidente da FRAFEM
do Estado do Espírito Santo
Ivilisi Soares de Azevedo



Presidente da FRAFEM
do Estado do Goiás
Joana D'arc Corrêa da Silva Oliveira



Presidente da FRAFEM
do Estado do Maranhão
Lara Moraes Santos



Presidente da FRAFEM
do Estado do Mato Grosso
Carolina Pereira Pinheiro da Silva



Presidente da FRAFEM
do Estado do Mato Grosso do Sul
Matsue Nakamura Ribeiro



Presidente da FRAFEM
do Estado de Minas Gerais
Rosângela Domingues Pontes Garcia



Presidente da FRAFEM
do Estado do Pará
Clárcio Sales Fernandes Guimarães



Presidente da FRAFEM
do Estado do Paraná
Maria da Penha de Oliveira Ramos Socher



Presidente da FRAFEM
do Estado de Pernambuco
Ângela de Sousa Lima



Presidente da FRAFEM
do Estado do Piauí
Rosângela Brandão de Oliveira Cavalcante



Presidente da FRAFEM
do Estado do Rio de Janeiro
Nivia de Oliveira Felix



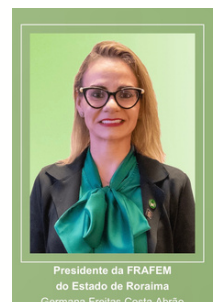
Presidente da FRAFEM
do Estado do Rio Grande do Norte
Janete Maria Correia da Silva



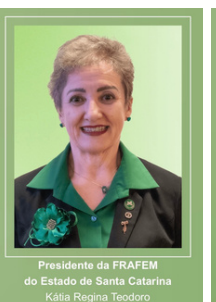
Presidente da FRAFEM
do Estado do Rio Grande do Sul
Roberta Argenta Kappel



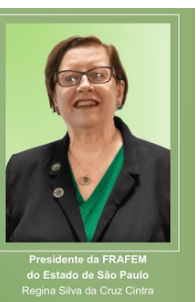
Presidente da FRAFEM
do Estado de Rondônia
Maria Aparecida Holanda Xavier Costa



Presidente da FRAFEM
do Estado de Roraima
Germana Freitas Costa Abrão



Presidente da FRAFEM
do Estado de Santa Catarina
Kátia Regina Teodoro



Presidente da FRAFEM
do Estado de São Paulo
Regina Silva da Cruz Cintra



Presidente da FRAFEM
do Estado de Sergipe
Laís Naiara Andrade dos Anjos Silveira



Presidente da FRAFEM
do Estado de Tocantins
Silvana Marques Figueiras Teixeira

Presidentes Estaduais



Mensagem da Presidente e Equipe da FRAFEM Cruzeiro do Sul Nacional



Olá, queridas Presidentes e Fraternas!

É com profunda alegria, gratidão e orgulho que nos reunimos, pelo quarto ano consecutivo, em Brasília, para o XIX Encontro Nacional da FRAFEM Cruzeiro do Sul, durante a Suprema 2026.

Ao voltarmos no tempo e fazermos uma retrospectiva de nossa caminhada, lembramos do nosso primeiro Encontro, quando todas estavam assumindo suas gestões. Naquele momento, era evidente a busca por caminhos, direcionamento e por um ponto de partida.

Foi então que a FRAFEM Nacional acolheu cada uma de vocês e apresentou um propósito maior: o Programa de Integração e Valorização da Família do GOB, juntamente com o Projeto Fortalecer Família e Cidadania.

Para sua execução, estabelecemos a Metodologia de Campanhas, fundamentada nos pilares do Programa: Combate à Pobreza, Diminuição da Fome, Melhoria da Educação, da Saúde e Empoderamento Feminino.

Também estruturamos nossas ações, uniformizando os aspectos administrativos por meio do Manual de Procedimentos e dos Formulários Digitais, destinados à informação e ao registro das ações realizadas. Nosso principal objetivo foi estabelecer um padrão único, tornando o trabalho das Fraternidades cada vez mais organizado, integrado e eficiente.



Em 2024, nosso 2º Encontro teve como tema “Fraternar, Fortalecer Laços e Servir com Alegria”.

O objetivo foi despertar e fortalecer a união e o sentimento de pertencimento entre as Fraternas, incentivando a realização de ações sociais pautadas no servir com amor e solidariedade.

Durante a Suprema, também foram realizadas palestras complementares e dinâmicas de grupo, promovendo maior integração entre nossas Fraternas.



No 3º Encontro, em 2025, abordamos o tema “Colmeia FRAFEM”, simbolizando a força do trabalho em equipe e reforçando a importância de cada Fraterna na construção e no fortalecimento dessa grande família.

Ao longo do encontro, apresentamos os resultados alcançados durante a gestão, além de palestras educativas e dinâmicas voltadas ao desenvolvimento de relacionamentos positivos e ao fortalecimento do trabalho em equipe.



E, finalmente, chegamos ao nosso 4º Encontro Nacional, em 2026.

Este ano, queremos celebrar.

- Celebrar as conquistas.
- Celebrar o crescimento.
- Celebrar a união.

Queremos reconhecer e valorizar as conquistas de cada Presidente Estadual, o crescimento visível de cada uma ao longo dessa trajetória e, especialmente, o espírito de equipe que construímos juntas.

Criamos laços verdadeiros e construímos um time vencedor:
o Time FRAFEM Cruzeiro do Sul.



É importante lembrar que somos responsáveis por aquilo que conquistamos e pelo legado que deixamos.



No próximo ano, com o encerramento da gestão 2023–2027, viveremos um novo e importante momento: a transmissão dos cargos às novas Presidentes Estaduais.

Desejamos que essa transição aconteça de forma leve, festiva, colaborativa e inspiradora, garantindo que todo o legado construído com tanto carinho, dedicação e responsabilidade durante esta gestão continue a florescer e a inspirar novas histórias.



Por fim, expressamos nossa mais profunda gratidão pelo empenho, pela amizade, pela solidariedade e, sobretudo, pelo verdadeiro espírito fraterno compartilhado ao longo de toda essa jornada.

A cada Presidente e a cada Fraterna que fez parte desta história, a nossa mais sincera gratidão.



Que possamos celebrar tudo o que construímos juntas e seguir levando conosco os laços, os aprendizados e o propósito que nos uniram durante esses anos.



Virginia Montagnana

Presidente Nacional da FRAFEM
Cruzeiro do Sul
e Diretoria Nacional



Metas FRAFEM

2026

01

Acre/ Alagoas/
Amazonas/ Amapá/
Sergipe

02

Tocantins/ Roraima/
Rondônia/
Rio grande do Sul

03

Ceará/ Distrito Federal/
Pará/
Rio Grande do Norte

04

Bahia/ Maranhão/
Pernambuco

05

Espírito Santo/ Piauí/
Mato Grosso/
Mato Grosso do Sul/
Paraíba/ Rio de Janeiro

07

Paraná

08

Santa Catarina

09

São Paulo/
Goiás

10

Minas Gerais



Total: 110 Fraternidades

Resultados

Período de Janeiro a Agosto



Metas Atingidas:

Acre / Alagoas
Paraná / São Paulo



Metas a alcançar:

Amazonas / Amapá / Maranhão
Mato Grosso / Rio de Janeiro /
Rio Grande do Sul / Roraima
Sergipe / Tocantins



Metas Parciais:

Bahia / Ceará / Distrito Federal /
Goiás / Espírito Santo
Mato Grosso do Sul / Minas Gerais
Pará / Paraíba / Pernambuco
Piauí / Rio Grande do Norte
Rondônia / Santa Catarina

- Fraternidades Novas: 35
- Fraternidades Reativadas: 10

Totalizando 45

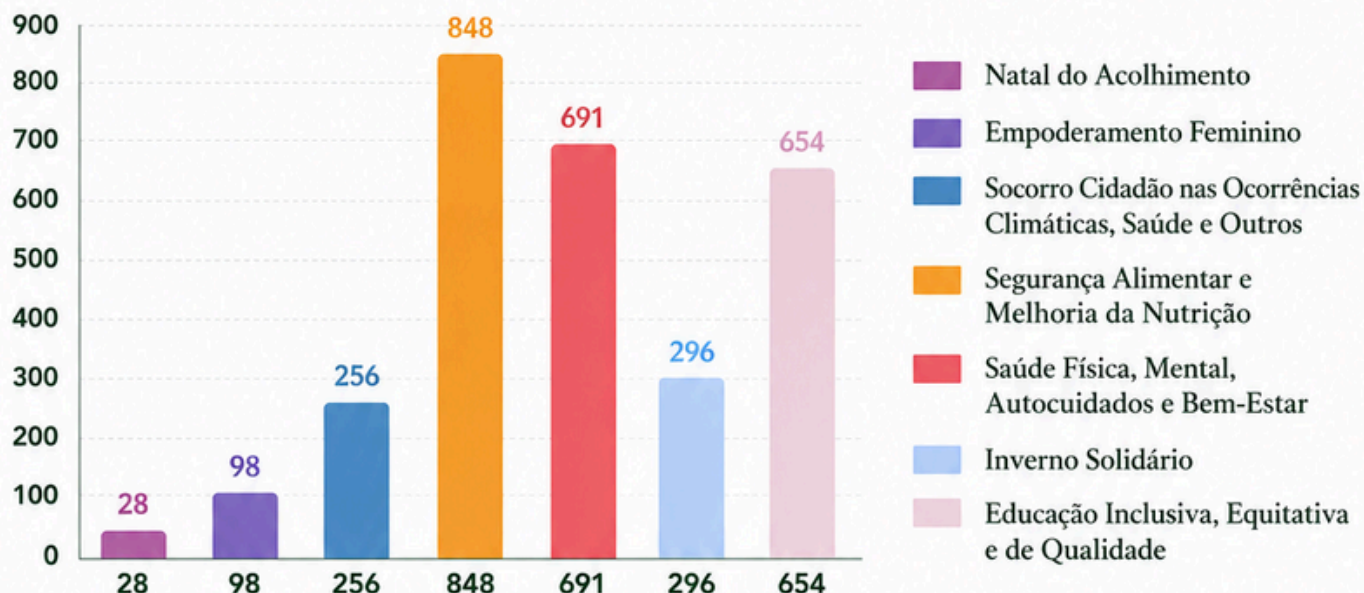
“
DESAFIO GRANDE É PARA GENTE QUE FAZ
UM DIA DE CADA VEZ, UM PASSO POR VEZ.

Grata! ♥

CADA NÃO, NOS APROXIMA
DO SIM PARA VENCER.

NOSSO PROPÓSITO É MAIOR:
FAZER O BEM SEM OLHAR A QUEM.

Ranking das CAMPANHAS



Total: 2871

12949
9,7%

50286
37,5%

70795
52,8%



Total: 134030

BEBÊS, CRIANÇAS E ADOLESCENTES DE ATÉ 18 ANOS QUE FORAM BENEFICIADOS

ADULTOS COM ATÉ 60 ANOS DE IDADE QUE FORAM BENEFICIADOS

IDOSOS ACIMA DE 65 ANOS QUE FORAM BENEFICIADOS

Doações ao público



Água doadas:
9258



Itens doados:
273185



Alimentos doados:
386204



Total geral das campanhas:
668647

Resumo Geral das Ações 2023-2026

Número de Ações



- Em 2026: **2871**
- Ações de 2023, 2024 e 2025: **7859**

TOTAL GERAL:

10.730

Doação de Alimentos



- Ano de 2026: **386.204** kg
- Anos de 2023, 2024 e 2025: **2.405.515** kg

TOTAL GERAL:

2.791.719 kg

Outros Itens Doados (Itens Diversos)



- Em 2026: **282.443**
- Itens de 2023, 2024 e 2025: **1.550.794**

TOTAL 2026: **668.647**

TOTAL GERAL:
DOAÇÕES

2.219.441

Água



- 2023, 2024 e 2025: **1.051.223** litros
- 2026: **7.600** litros

TOTAL GERAL:

1.058.823
litros

Pessoas Beneficiadas



- Em 2026: **134.030**
- Em 2023, 2024 e 2025: **903.133**

TOTAL GERAL:

1.037.163

Expansão da Frafem (Exercício de 2023 a 2026)



Total de
Frafems Novas:

271



Total de
Frafems
Reativadas:

59



Total Geral de
Frafems
Operativas:

330



Total Geral de
Novas
Fraternas:

7.448

Total Geral Estimado
de Fraternas:

22.000
a
25.000





DINÂMICA:

“Fio da Conexão”



OBJETIVO:

Fortalecer os laços entre as fraternas, estimular empatia e lembrar que todas estão conectadas por um propósito maior.



MATERIAIS:

1 novelo de lã ou barbante



DURAÇÃO:

10 a 15 minutos



COMO FAZER:

- 1 Formem um círculo (todas em pé ou sentadas)
- 2 Você inicia com o novelo e diz:
 - 👉 Seu nome + uma qualidade sua
 - 👉 E responde uma pergunta (ex: “O que me motiva a estar aqui?”)
- 3 Segurando a ponta do fio, você joga o novelo para outra fraterna.
- 4 Quem recebe:
 - Fala o nome
 - Diz uma qualidade
 - Responde à mesma pergunta
 - Segura um pedaço do fio e passa adiante
- 5 No final, será formada **uma teia** entre todas.



FECHAMENTO (ESSENCIAL – sua fala):

Você pode conduzir assim:

“Essa teia representa exatamente o que somos: mulheres conectadas por propósito, por valores e pelo desejo de servir. Se uma solta, todas sentem... mas quando todas seguram, nos tornamos mais fortes.”

✨ (impacto emocional garantido)



VARIAÇÕES DE PERGUNTA (escolha 1):

- ✨ “O que a fraternidade representa pra mim?”
- ✨ “Uma palavra que define meu momento atual”
- ✨ “O que eu posso oferecer à fraternidade este ano?”
- ✨ “O que eu mais admiro nas fraternas?”

Nesse mesmo período, o Concurso

Fraternidades que Inspiram

valorizou e deu visibilidade às
boas práticas desenvolvidas
em todo o Brasil.



Em 2023, o **Paraná** conquistou
o primeiro lugar, seguido pela
Paraíba e pelo **Rio de Janeiro**.



O Paraná também recebeu
os prêmios de **Expansão** e
Maior Nota Técnica.



PRÊMIO
EXPANSÃO



PRÊMIO
MAIOR NOTA
TÉCNICA



Em 2024, o

Rio de Janeiro

ficou em

primeiro lugar,

Santa Catarina em segundo e
São Paulo em terceiro.



Minas Gerais recebeu o
Prêmio por Expansão
e o Rio de Janeiro, o de
Maior Nota Técnica.



PRÊMIO
POR EXPANSÃO



PRÊMIO
MAIOR NOTA
TÉCNICA





Em 2025, o

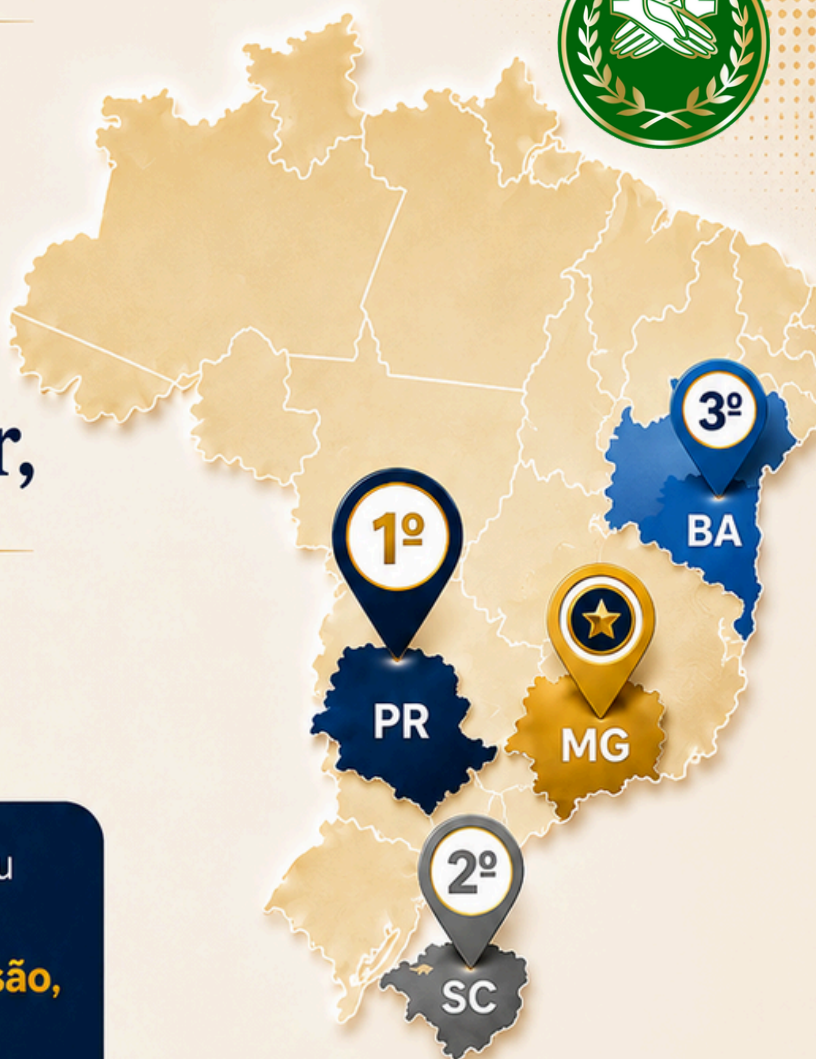
Paraná

voltou ao
primeiro lugar,



seguido por

Santa Catarina
e **Bahia.**



Minas Gerais recebeu novamente o **Prêmio por Expansão**, e o **Paraná** conquistou o **Prêmio de Maior Nota Técnica**.



PRÊMIO
POR EXPANSÃO



PRÊMIO
MAIOR NOTA
TÉCNICA

CONCURSO

Fraternidades que Inspiram 2026

**i**

INFORMAÇÕES IMPORTANTES



No Plano de Ação é **proibido** constar o nome do **Estado** e da **Fraternidade** que realizou a ação, favorecendo assim, a imparcialidade da comissão Julgadora.



Em hipótese de **empate**, será vitoriosa aquela que proporcionalmente mais fraternidades tiver criado ou reativado



Permanecendo o empate, aquela que tiver reativado ou registrado maior número de **Núcleos Apejotistas**



Mantendo o empate, quem comprovadamente, **executou o Projeto**



Parceria com a **APJ**.



Ainda permanecendo o empate, caberá a **Comissão julgadora** decidir o vencedor.



JUNTAS,
FAZEMOS A DIFERENÇA! 

CONCURSO

Fraternidades que Inspiram 2026



ALCANCE E ENTREGA:



Trabalhos desenvolvidos até
1º de novembro de 2026.



Deverão ser enviados até o dia
06 de novembro de 2026, para a **Frafem Estadual.**



Até **12 de novembro** a
Frafem Estadual enviará o projeto
para a **Frafem Nacional:**



Email: Virginia.montagnana@gmail.com



Até **12 de novembro**, Os **Projetos** serão enviados para a
Comissão julgadora, pelo Secretário das Paramaçônicas.



CALENDÁRIOS E ETAPAS:



Até **20 de novembro de 2026**
apreciação pela **Comissão Julgadora** e pelas
Presidentes Estaduais e Distrital.



PREMIAÇÃO:

dia **04 de dezembro de 2026**,
divulgação dos vencedores e premiação.

Após a divulgação dos resultados, os Projetos, devidamente
identificados com nome da Fraternidade e Estado, serão
divulgados nas mídias do GOB.



XIX ENCONTRO DE PRESIDENTES ESTADUAIS

Brasília – 26, 27 e 28 de agosto de 2026



SORORIDADE EM PRÁTICA: O DESAFIO DE APOIAR OUTRAS MULHERES



SORORIDADE E O MITO DA RIVALIDADE FEMININA

- DO LATIM SÓROR, SIGNIFICA IRMÃ.
- É A IDÉIA DE SOLIDARIEDADE ENTRE MULHERES QUE SE APOIAM PARA CONQUISTAR LIBERDADE E IGUALDADE.
- É RESPEITAR, OUVIR, DAR VOZ UMAS ÀS OUTRAS, SEM JULGAMENTO.



Mas, por que isso é tão difícil?

- Você já se sentiu **incomodada** com o sucesso de outra **mulher**?
- Já **criticou** uma mulher pela **roupa** que usava?
- Já pensou que **determinada mulher não merecia** estar onde estava?
- Já **deixou de elogiar** uma mulher porque achou que ela poderia se **envaidecer**?
- Já viu outra mulher **sendo atacada** e preferiu **ficar em silêncio**?
- Já **julgou** uma mulher pelo **corpo, idade, comportamento** ou **vida amorosa**?



Nascemos competitivas ou aprendemos a competir?

- Vamos começar pela **religião**, um sistema histórico de dogmas onde o homem é autoridade central, subordinando mulheres no âmbito familiar e social.
- Não estou falando de fé mas de **estruturas sociais** que foram construídas historicamente em torno delas.
- A mulher foi associada a **conceitos** como: pecado, tentação, desobediência, culpa, castigo, silêncio, submissão.
- Qual é a figura de **Eva**? desobediência e queda por causa da tentação. então a mulher passa a controlar a outra mulher como uma forma de preservar a sua própria reputação.

Eva

a sedutora
a pecadora
a culpada

*Por tua causa
multiplicarei a tua dor
e a tua conceição;
com dor darás à luz
filhos; e o teu desejo
será para o teu marido,
e ele te governará.*

Gênesis 3:16



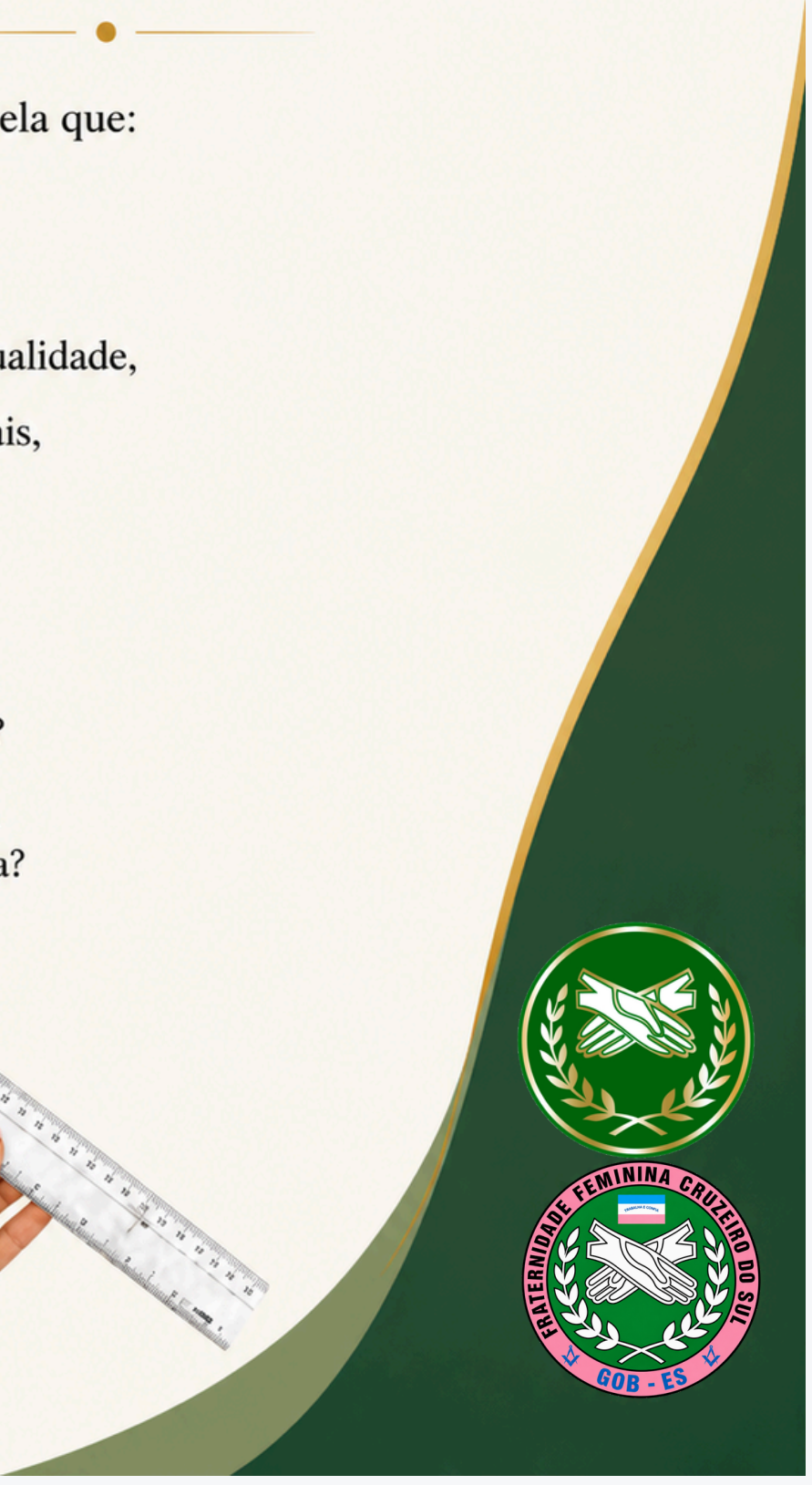
A mulher certa contra a outra mulher

- A mulher certa é aquela que:
- não questiona,
- não incomoda,
- não demonstra sua sexualidade,
- não ocupa espaço demais,
- não desafia o homem,
- não foge do padrão.





A mulher certa contra a outra mulher



- **A mulher certa** é aquela que:
- não questiona,
- não incomoda,
- não demonstra sua sexualidade,
- não ocupa espaço demais,
- não desafia o homem,
- não foge do padrão.

- 
- E quem criou essa régua?
 - E por que continuamos a nos medir com essa régua?



A mídia e a fabricação da rivalidade

- Não basta a mulher ser bonita, é necessário saber qual é a mais bonita
- Não basta uma atriz fazer sucesso, a pergunta é quem é a melhor?
- Quando duas boas cantoras ou atrizes se apresentam com sucesso, dizem que elas são rivais.
- (Xuxa, Angélica e Eliana; Bruna Marquezine e Marina Ruy Barbosa; Ivete e Cláudia Leitte; Marlene e Emilinha Borba; Beyoncé e Rihanna)

E nessa disputa a mídia construiu...

- a bonita x a inteligente
- a jovem x a coroa
- a loura x a morena
- a sensual x a comportada
- a esposa x a amante
- a profissional x a mãe
- a boa moça x a mulher perigosa

A disputa pela validação

- Existe uma consequência psicológica disso... quando somos ensinadas a enxergar a outra mulher como concorrente, o sucesso dela pode parecer uma ameaça ao meu próprio valor



A DISPUTA PELA VALIDAÇÃO

- Por que precisamos tanto ser reconhecidas?
- Porque muitas mulheres cresceram ouvindo de alguma forma “você precisa ser a escolhida”
- Escolhida pelo homem,
- Escolhida pelo casamento,
- Escolhida pelo trabalho,
- Escolhida pela beleza,
- Escolhida pela sociedade

E QUANDO OUTRA MULHER RECEBE AQUILO QUE DESEJAMOS

Podemos pensar que ela está ocupando o lugar que deveria ser meu

É aí que a sororidade encontra seu maior desafio



SORORIDADE É UMA CONSTRUÇÃO DIÁRIA

- Sororidade não significa não sentir inveja, significa não transformar a inveja em sabotagem
- Sororidade não significa gostar de todas as mulheres, significa reconhecer a dignidade e o direito da outra mulher, mesmo quando ela é diferente de nós

SORORIDADE NA PRÁTICA

- Elogiar sem se diminuir
- Não transformar outra mulher em concorrente
- Parar de fiscalizar o corpo da outra
- Não reproduzir fofoca como ferramenta de destruição (umas das formas mais silenciosas de violência entre mulheres é destruir a reputação de outra mulher)
- Defender outra mulher quando necessário
- Abrir as portas para o sucesso de outra mulher, divulgar seu trabalho, ensinar, mentorar, compartilhar conhecimento
- Sororidade não é criar um exército de mulheres iguais, mas construir uma rede onde mulheres diferentes possam existir



E NÓS, COMO ESTAMOS EXERCENDO NOSSA SORORIDADE ?

- O que eu preciso desaprender e o que eu posso começar?
- A verdadeira sororidade começa quando o sucesso da outra mulher deixa de ser uma ameaça à nossa própria existência
- Reconhecer honestamente que ainda sentimos inveja (branca), ainda nos comparamos, ainda falamos mal de outra mulher.
- Aprender a não mentir para nós mesmas é um começo maravilhoso para o exercício da sororidade



Há muito bem precisando ser feito e é agora!



Quase quatro anos fraternando e
ainda estamos em construção,
sempre em construção.

Melhores mulheres, melhores
fraternas, melhores irmãs.

Que tenhamos a sabedoria de
escolhermos, verdadeiramente,
fraternar com sororidade.



Ivilisi Soares de Azevedo



Biografia

Presidente Estadual GOB ES, psicóloga clínica, especialização em dependência química e educação especial, Diretora do IHGIM Instituto Histórico e Geográfico de Itapemirim e Marataízes, Promotora Cultural, Membro da Academia de Artes, História e Letras de São Pedro do Itabapoana, membro da Academia de Cultura e Letras de Marataízes, palestrante e facilitadora em workshops na área de relações interpessoais e saúde mental.



A magia de passar o legado

Agosto/2026



**“O que fazemos por nós mesmos
termina conosco.
O que fazemos pelos outros e pelo
mundo permanece, e é imortal.”**

**“A vida não é competição. É
cooperação.”**



Encerrar uma gestão

Não é apenas encerrar ciclos, é abrir portas.

- Momento de celebrar conquistas,
- Refletir aprendizados,
- Compartilhar o que construiu para que quem vem depois possa brilhar ainda mais.



Passar o legado é um gesto de magia

- Transforma experiência em inspiração,
- Desafios em ensinamentos,
- Amizade em histórias compartilhadas.
- Assim a Fraternidade se fortalece e cresce, geração após geração.

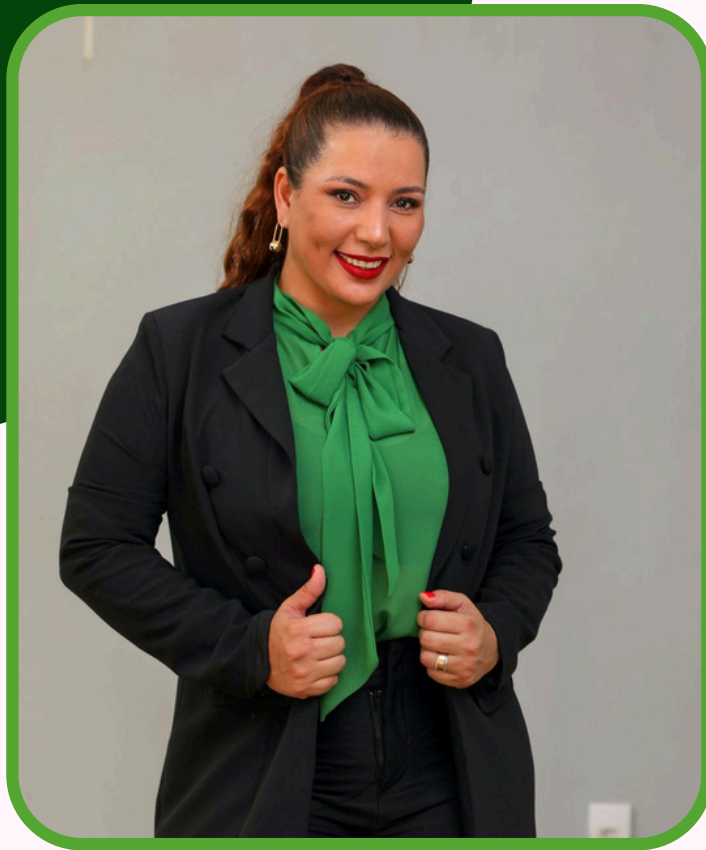
Por que passar o legado?

- Conecta passado, presente e futuro.
- Mantém vivas tradições e aprendizados
- O verdadeiro legado vive nas pessoas que tocamos.



“O legado não é o que deixamos para as pessoas, mas o que deixamos nas pessoas.”





Ebook produzido por:
Clarice Sales Fernandes
Guimarães

Currículo:

Presidente da Frafem Flores da Acácia de Parauapebas/PA de 2016 à 2019. Atual Presidente Estadual GOB/PARÁ, Diretora de Comunicação da Frafem Nacional, Formada em Administração pela FAMAP, MBA em Marketing e Mídias Digitais pela FGV.



Gratidão *Fraternas!*



“Há muros que só a
paciência derruba.



E há pontes que só o
carinho constrói.”

—∞ Cora Coralina ∞—

